


報告書1(6月)

実施月日	令和6年6月14日		施設名	新郷村立新郷小学校			
市町村名	新郷村		施設名	新郷村立新郷小学校			
対象学校	新郷小学校	新郷中学校	対象人員	141			
ふるさと産品名	米	牛乳	すいとん粉	とり肉	ごぼう		
	油揚げ	干しいたけ	ねぎ	しょうゆ	いわしりんご煮		
	切干大根	あおもりプリン					
食材使用数	13		ふるさと産品数	11			
献立名	ごはん	牛乳	いわしのりんご煮	ほうれん草の和え物			
	手作りひつつみ	あおもりプリン					
献立名	材料名	分量g	作り方				
ごはん	精白米	80.0	蒸す ボイラー冷却 ボイラー冷却 ゆでたほうれん草と切干大根をよく絞ってめんつゆで味付けする すいとん粉に水を入れてこねる。一口大にちぎり、平たく伸ばしてゆでる。 縦半分に分けて、斜めスライス、あく抜きす油抜きして、短冊切り 水で戻して、千切り 小口切り ①煮えづらい材料から煮る。 ②調味料で味付けする ③ゆでたすいとんを入れてひと煮たちする。				
牛乳	牛乳	206.0					
いわしのりんご煮	いわしのりんご煮	40.0					
ほうれん草の和え物	冷凍ほうれん草	40.0					
	切干大根	6.0					
	めんつゆ	3.0					
手作りひつつみ	すいとん粉	25.0					
	とり肉	15.0					
	ごぼう	15.0					
	油揚げ	4.0					
	干しいたけ	1.0					
	ねぎ	8.0					
	しょうゆ	4.0					
	塩	0.3					
	酒	0.8					
	だしの素	0.6					
みりん	0.8						
あおもりプリン	あおもりプリン	40.0	自然解凍				
栄養価			写真				
エネルギー	668 Kcal	亜鉛	3 mg				
たんぱく質	26.2 g	ビタミンA	213 μgRE				
(15.7 %)	ビタミンB1	0.53 mg				
脂質	15.6 g	ビタミンB2	0.54 mg				
(21.0 %)	ビタミンC	22 mg				
マグネシウム	148 mg	食物繊維	4.8 g				
カルシウム	489 mg	食塩相当量	2.1 g				
鉄	4.4 mg						
ー 地場産物の活用について ー							
三戸郡内で同じ献立内容にして、三戸郡ふるさと元気給食として提供しました。青森県や新郷村でとれる食材を取り入れ、児童・生徒に青森県産食材を知らせることができました。							