


報告書1(11月)

実施月日	令和6年11月13日		施設名	平川市学校給食センター	
市町村名	平川市		対象学校	小学校 9校	中学校 4校
対象学校			対象人員	2,278	
ふるさと産品名	米(市産)	豚肉(一部県産)	切干大根(県産)	ほうれん草(県産)	ハム(県産)
	こいくちしょうゆ(県内加工)	つみれ(県産)	はくさい(市産)	にんじん(市産)	チンゲンサイ(市産)
	ねぎ(市産)	りんごのムース(県産)	牛乳(県産)	とりがらスープ(県産)	シャモロックスープ(県産)
食材使用数	15		ふるさと産品数	15	
献立名	ごはん	豚肉の雪人参しょうゆ焼き	切干大根の中華和え	塩野菜汁	
	牛乳	りんごムース			
献立名	材料名	分量 g	作り方		
ごはん	学校給食用精白米(青天の霹靂)	67.0	通常の水加減で炊く。		
牛乳	牛乳	206.0			
豚肉の雪人参しょうゆ焼き	豚ロース雪人参しょうゆ仕立て	60.0	焼く。		
切干大根の中華和え	切干大根	6.0	① 食材をゆでて、冷却する。 ② 調味料を加えて和える。		
	冷凍ほうれん草	20.0			
	スライスハム	8.0			
	白いりごま	0.5			
	中華ドレッシング	6.5			
塩野菜汁	県産野菜つみれ	30.0	① 昆布でだしをとる。 ② にんじん、はくさいを加える。 ③ 野菜つみれを加える。 ④ チンゲンサイを加える。 ⑤ 調味料を加える。 ⑥ 最後に根深ねぎを加える。		
	はくさい	30.0			
	にんじん	10.0			
	チンゲンサイ	10.0			
	根深ねぎ	6.0			
	だし昆布	1.0			
	清酒	1.0			
	とりがらスープ	3.50			
	濃縮シャモロックスープ	0.3			
	こいくちしょうゆ	4.5			
こんぶだし	0.2				
食塩	0.8				
りんごムース	りんごムース	40.0	冷蔵庫で解凍する。		

栄養価				写真			
エネルギー	725 Kcal	亜鉛	3 mg				
たんぱく質	28.1 g	ビタミンA	288 μgRE				
(15.5 %)	ビタミンB1	1.14 mg				
脂質	24.9 g	ビタミンB2	0.45 mg				
(30.9 %)	ビタミンC	22 mg				
マグネシウム	118 mg	食物繊維	3.4 g				
カルシウム	391 mg	食塩相当量	3.0 g				
鉄	2.7 mg						
ー 地場産物の活用について ー							
<p>○チンゲンサイは産直センターから直接納入しています。 ○根深ねぎは市内農家さんが直接納入しています。 ○白菜、にんじんは納入業者が農家と直接購入し納入しています。 ○お米は農薬等の使用を控えた青天の霹靂プレミアム栽培米です。</p>							

【放送資料】

ふるさと産品給食の日は、平川市や青森県でとれた食べものをたくさん使った給食です。青森県は山、川、海などの自然が豊かで、広い平野では様々な作物が育てられています。自分たちが住んでいる地域ではどのような食べものがとれるのかを知り、ふるさとを愛する気持ちが高まるといいなと思っています。

【食育だより】



青森県では、県産食材が豊富に出回る11月を「食育月間」として
います。自然の恵みと生産者への感謝の気持ちをもって食事をいただき
ましょう。

ふるさと産品給食の日

11月13日(水)

■献立■
ごはん 豚肉の雪にんじんしょうゆ焼き
切り干し大根の中華和え
塩野菜汁 牛乳 りんごのムース

♡平川市産

ごはん(青天の霹靂)
にんじん
はくさい
チンゲンサイ
ねぎ

♡青森県産

ごはん 豚肉の雪にんじんしょうゆ焼き
(県産の雪にんじんを使っています)
つみれ
ハム
きぼだいこん
切り干し大根
ほうれんそう
牛乳
りんごのムース

じゃがいもをいただきました!

苗生松みどり会から、じゃがいもをいただ
きました。11月7日(木)ひらかわプレミア
ムカレーに入ります。おいしくいただきま
しょう。

給食を通して地産地消の良さを知ろう!

地産地消の良さとは?

<p>新鮮な旬の味覚を 味わうことができる</p> 	<p>作っている人の顔が わかり、安心感が 得られる</p> 	<p>地域内で資金が還元 され、地域経済の 活性化につながる</p> 
<p>農業が活性化する ことで農地が保全され、 景観の維持や洪水の 防止につながる</p> 	<p>運搬距離が短くなり、 エネルギーやCO2排出量 が削減でき、環境に優しい</p> 	<p>SDGs(持続可能な 開発目標)の達成に 貢献できる</p> 

〇給食訪問を行いました!

5・6月に給食センターの職員が、小中学校の給食置き場の
様子や学校での給食の様子を見に訪問させていただきました。