



aomori school lunch

ASL ニュース

2026年 3月 第331号



公益財団法人青森県学校給食会

<http://www.aogk.or.jp>

40年振りという記録的な大雪の後、気温が上昇し雪解けが急激に進んでいますが、皆様におかれましては益々ご清栄のこととおよろこび申し上げます。食材料費の値上げがまだまだ続きそう
で、献立作成に苦慮されていると思われますが、給食が子ども達にとって良い思い出になってくれるとうれしいですね。

「和食」を学ぶ

青森県学校栄養士協議会主催の調理講習会が2月20日(金)に開催されました。講師は和食料理人「津軽割烹 未来 吉川 未来氏」で、平成28年度以来の2回目でした。和食給食応援団による進行は、講師の料理への拘りや歴史の話などを引き出しながら、和やかなデモンストレーションが進められました。

テーマは、〔米粉×県産食材を活かした和食給食献立〕で、あんかけ等のトロミに米粉が使用された【さばのもずくあんかけ】【和風麻婆豆腐】【白玉入りけの汁】【白玉入りせんべい汁】【米粉のみたらし団子】の5品を作りました。後日 YouTube の動画配信もあるとのことなので、参加出来なかった方も見る事が出来るようです。



午後は、講演が2コマありました。講演ⅠはJAつがるにしきた青年部つがる支部 支部長 工藤康記氏による『青森県でのお米作りについて』の講演でした。講演Ⅱは米粉有識者による『米粉の基本を学ぼう』をテーマに日の本穀粉株式会社 森 太氏と、青森県産業技術センター農産物加工研究所の担当者から県産米粉の説明がありました。米粉には、粒度によってパンに向くものや料理に向くもの等種類があり、給食には、小麦粉や片栗粉の代替としてあんかけから取り入れると、受け入れやすい等と話されました。

その後、県教育庁スポーツ健康課から来年度の研修や事業等について、県学校給食会からは物資の動向についての説明がありました。

祝! 文部科学大臣優秀教職員表彰

八戸市立白銀南小学校(八戸市立学校東地区給食センター)

栄養教諭 中村 孝江 氏が表彰されました。

この表彰は、平成18年度から実施しているもので、優れた成果を上げた教職員を表彰することは、教職員の意欲を高め、資質能力の向上に資するとのことから行われているものです。全国の国公私立学校(大学、高等専門学校を除く。)の現職の教職員(校長等の管理職を除く。)を対象に、青森県からは公立・私立学校から4名が受賞されました。

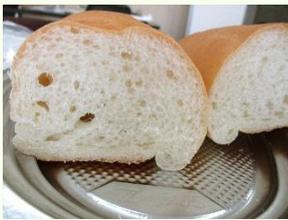
おめでとうございます

学校給食用パン品質調査

1月29日(木)に行われました。年1回、同一配合による食パンとコッペパンの各々60gと75gについて、外側の焼き色や手触り等(外相)と内側の白い部分の生地伸び方等(内相)の見た目と、試食して味・におい・食感等を点数化し客観的に評価します。



品質調査官による講評では、「食パン」は、全体的に品質が良いパンが多いですが、内相で生地が詰まり、ソフト感が欠けているものがありました。これは、発酵が長すぎて生地が成長し過ぎたものと思われます。外相は、表皮が厚く固くなっているものがありました。



「コッペパン」は、内相で気泡が多くみられたものがありました。中種生地の発酵が長すぎると思われるので、時間管理に注意し、ガス抜きもきちんとして行って製造して欲しいです。外相は、平べったい(高さが無い)ものが気になりました。内相でも話したように、ガス抜きをきちんとして欲しい等と話されました。

結果は、委託パン工場にも報告し、子ども達のためにより良いパンの製造に役立てていただきます。

県産品利用の新商品開発!

2月26日(木)令和7年度第2回地場産物活用推進検討委員会が行われました。

前回11月に検討した「青森県産豚肉ローズりんご生姜焼」「やわらか蒸し鶏りんご生姜味」は塩分を減らした改良品が出され、取り扱いが決まりました。新製品の「ホタテごぼうごはんの素」は、価格が高いのと、原料のホタテが不足の状態にあるため、ホタテの供給が安定するまで保留となりました。他に委員からは、ごぼうをメインに鶏肉を使用したご飯の素があっても良いとの案が出されました。取り扱いが決定した製品については、商品案内等で紹介します。



物資の自主検査等の結果について

◆2月に入庫した物資の細菌検査結果は、一般生菌・大腸菌群及び大腸菌・黄色ブドウ球菌について検査したところ、いずれも問題ありませんでした。なお、検査した製品は次の16品です。

さわら竜田揚げ	ふれあい餃子	五目厚焼玉子
スクールちくわ	ホワイトマッシュルーム	蒸しミックスビーンズ
JAS標準ブルーベリージャム	いちごプリン	デザートフルーツミックス
鉄カルパオパオ	ピタパン(Fe・Ca)	えごまふりかけ
できるだし(乾燥野菜洋風ミックス)	茨城県産ほうれん草カットHQF	沖縄産冷凍もずく
チョコシュー(FeCa強化)		